

PROGRAMME DE FORMATION

PRISE EN CHARGE KINESITHERAPIQUE IMMEDIATE après chirurgie du cancer du sein et des complications plus ou moins tardives des traitements oncologiques

RESUME & OBJECTIFS :

La prise en charge kinésithérapique précoce de la femme opérée d'un cancer du sein fait partie des recommandations de l'HAS. Elle est très spécifique et nécessite la connaissance de la maladie (le cancer) et ses traitements avec leurs effets iatrogènes : biomécaniques, vasculaires et fonctionnels.

Le rôle du masseur-kinésithérapeute est aussi d'apprendre aux patients à se prendre en charge dans cette pathologie. Cette formation basée sur la littérature validée, permet de donner au thérapeute les outils nécessaires pour ajuster leur prise en charge à chaque étape du véritable parcours du combattant vécu comme tel par beaucoup de patientes opérées d'un cancer du sein. Elle favorise une pratique de rééducation orientée vers la prévention des complications et l'autonomisation du patient.

Objectif 1 : Analyse des pratiques professionnelles et Identifier mes compétences à développer

Objectif 2 : Activité physique adaptée à la pathologie veineuse : Savoir participer au retour à la fonction du membre supérieur (prévention précoce des raideurs d'épaule)

Objectif 3 : Prévention du lymphoedème du membre supérieur (LMS), Savoir contrôler les complications lymphatiques (lymphorrhées, lymphocèles, cordes) et cicatricielles précoces

Objectif 4 : Education aux auto-soins, à la prophylaxie infectieuse du lymphoedème, Suivi d'éducation en santé : Savoir gérer la phase de stabilisation puis de sevrage en participant à l'éducation du patient

Objectif 5 : Maîtriser les techniques de drainage et de bandage réducteur. Etre capable de conseiller le patient et de discuter avec le médecin et le pharmacien sur la compression définitive à adapter

PUBLIC CONCERNE	METHODES PEDAGOGIQUES	PREREQUIS
Masseurs-kinésithérapeutes Cadres de Santé 20 participants maximum	Cours théoriques – Séquences pratiques. Méthode expositive et affirmative-démonstrative-participative-interrogative	MKDE
INTERVENANTS	DUREE	HORAIRES
Maryvonne CHARDON, Masseur-Kinésithérapeute, Cadre de Santé Hélène POURQUIER Masseur-Kinésithérapeute, Cadre de Santé	Nombre de journées : 3 Nombre d'heures : 21h Théorie : 12h30 / Pratique : 8h30	Jour 1 : 9h-13h / 14h-17h Jour 2 : 9h-13h / 14h-17h Jour 3 : 9h-13h / 14h-17h
COUT	QUEL FINANCEMENT ?	
700 euros Eligible DPC & FIFPL	Pour les libéraux : <ul style="list-style-type: none"> Obligation annuelle du Développement Professionnel Continu (DPC). Renseignements : www.ANDPC.fr Demande de prise en charge par le FIF PL à effectuer sur le site : http://www.fifpl.fr/ 	Pour les salariés : Après accord du financement de votre employeur, une convention est établie entre les deux établissements.
INSCRIPTION	ANNULATION	LIEUX DE LA FORMATION
Cette formation étant soumise à quota, la limite d'inscription est fixée à 3 semaines avant le début du stage. <ul style="list-style-type: none"> par mail : epk@epkmontpellier.fr par téléphone : 04 99 23 23 09 	<ul style="list-style-type: none"> Moins de 3 semaines avant la date de début du stage : remboursement 50% Le jour même du stage : il n'y a pas de remboursement. <p><i>Si le nombre de participants est insuffisant, l'E.P.K. se réserve le droit d'annuler un stage 15 jours avant sa date de début : remboursement des frais d'inscription.</i></p>	IFMK - 1702 rue Saint Priest - 34090 Montpellier

Déroulé pédagogique

JOUR 1

Type d'action	Horaires et/ou durée	Objectifs (pourquoi ?)	Titres	Contenu (Quoi ?)	Méthode pédagogique (Comment ?)	Méthode d'évaluation
Présentielle	30 mn	<ul style="list-style-type: none"> Analyse des pratiques professionnelles et Identifier mes compétences à développer Définir les besoins et attentes des participants en termes de formation 	Evaluation des connaissances	1- Questions relatives aux attentes des participants en fonction du type d'activité professionnelle 2- Questions relatives à l'état des lieux des connaissances théoriques en Lymphologie	Méthode interactive et participative Tour de table interactif	QCM d'évaluation de début de formation.
Présentielle	2h30	Activité physique adaptée à la pathologie veineuse : Savoir participer au retour à la fonction du membre supérieur (prévention précoce des raideurs d'épaule) Transformation des pratiques : actualisation des connaissances et des outils d'évaluation/ pratique des bilans	1- Savoir participer au retour à la fonction du membre supérieur 2- Savoir contrôler les complications lymphatiques et articulaires immédiates de la chirurgie du cancer du sein	Cours magistraux : 1- Anatomophysiologie du sein et du thorax, la chirurgie du sein 2- Physiopathologie de l'épaule et rééducation en post opératoire immédiat 4- Le bilan diagnostic kinésithérapique spécifique du cancer du sein et prise de mesures	Séquence théorique Méthode expositive et affirmative	QCM d'évaluation de fin de formation
Présentielle	1h		Réaliser le bilan d'une pratique au regard de l'état de l'art, par comparaison à des références admises.	Séquence pratique : Analyse de la pratique actuelle des participants sur un cas concret* Réalisation des bilans	Séquence pratique Méthode participative Travail individuel	Pour chaque manœuvre Identification des points à améliorer Correction par le formateur
Présentielle	1h	Transformation des pratiques : actualisation des pratiques / connaître les recommandations de l'H.A.S.		Situer le contexte législatif et économique de la prise en charge du lymphœdème	Séquence théorique Méthode expositive et affirmative	
Présentielle	1h	Prévention du lymphœdème du membre supérieur (LMS), Savoir contrôler les complications lymphatiques (lymphorrhées, lymphocèles, cordes) et cicatricielles précoces	Gérer le post opératoire	Cours magistraux : 1- Actualisation des conseils d'hygiène de vie et des solutions provisoires (prothèses externes, soutien-gorge, maillot, ...). 2- Exercices en prévention de raideur d'épaule et exercices contre-indiqués, activités physiques	Séquence théorique Méthode expositive, affirmative	QCM d'évaluation de fin de formation
Présentielle	1h	Education aux auto-soins, à la prophylaxie infectieuse du lymphœdème, Suivi d'éducation en santé : Savoir gérer la phase de stabilisation puis de sevrage en participant à l'éducation du patient		Séquence pratique : Le formateur réalise les manœuvres sur un cobaye Travail en binôme : mise en pratique par les étudiants des manœuvres enseignées	Séquence pratique Méthode démonstrative & participative	Pour chaque manœuvre Identification des points à améliorer Correction par le formateur

ENSEIGNEMENT PERMANENT DE LA KINESITHERAPIE

IFMK - 1702 rue Saint Priest - 34090 Montpellier

Tél : 04 99 23 23 09

E-mail : epk@epkmontpellier.fr Site : <http://www.epkmontpellier.fr>

N° Siret : 47889745700030 - Code APE : 8542Z - Enregistré sous le n° 91 34 01 127 34 auprès du Préfet de Région. (Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat).

JOUR 2						
Type d'action	Horaires et/ou durée	Objectifs (pourquoi ?)	Titres	Contenu (Quoi ?)	Méthode pédagogique (Comment ?)	Méthode d'évaluation
Présentielle	1h	Prévention du lymphoedème du membre supérieur (LMS), Savoir contrôler les complications lymphatiques (lymphorrhées, lymphocèles, cordes) et cicatricielles précoces	Minimiser les complications Maitriser les techniques de drainage et de bandage réducteur	Analyse de la pratique actuelle des participants	Séquence théorique Méthode interactive et participative Tour de table interactif	Tour de table & Quizz
Présentielle	3h			Cours magistraux : Le système lymphatique : anatomie fonctionnelle, physiopathologie, épidémiologie, diagnostics, complications, traitement médical, techniques de kinésithérapie	Séquence théorique Méthode expositive, affirmative	QCM d'évaluation de fin de formation
Présentielle	3h			Pratique de drainage et de bandage réducteur	Séquence pratique Méthode démonstrative & participative Le formateur réalise les manœuvres sur un cobaye Travail en binôme : mise en pratique par les étudiants des manœuvres enseignées	
JOUR 3						
Type d'action	Horaires et/ou durée	Objectifs (pourquoi ?)	Titres	Contenu (Quoi ?)	Méthode pédagogique (Comment ?)	Méthode d'évaluation
Présentielle	3h	1- Savoir adapter le discours en fonction de l'âge et du milieu psycho-socio-environnemental. 2 -Education aux auto-soins, à la prophylaxie infectieuse du lymphoedème, Suivi d'éducation en santé : Savoir gérer la phase de stabilisation puis de sevrage en participant à l'éducation du patient	Se situer dans sa pratique au regard d'un cas concret Savoir élaborer une démarche éducative	Cours magistraux : 1- La compression médicale 2- Les bandages réducteurs 3- Stratégie thérapeutique	Séquence théorique Méthode expositive, affirmative	QCM d'évaluation de fin de formation
Présentielle	3h			Types de bandages et techniques de pose Le formateur réalise les manœuvres sur un cobaye	Séquence pratique Méthode participative et démonstrative Travail en binôme : mise en pratique par les étudiants des manœuvres enseignées	Pour chaque manœuvre Identification des difficultés rencontrées et des points à améliorer Correction par le formateur Une fiche d'aide à la progression est réalisée avec le groupe.
Présentielle	45 mn			Gérer la phase de stabilisation puis de sevrage en participant à l'éducation du patient	Séquence pratique Méthode participative Travail en groupe : les étudiants proposent des conseils d'auto drainage et bandage	
Présentielle	15 mn	Evaluation de l'impact de la formation	Evaluation des connaissances	Questions relatives au contenu de la formation	Séquence théorique Méthode interrogative	QCM de fin de formation