

PROGRAMME DE FORMATION

REEDUCATION MAXILLO FACIALE

MODULE: Rééducation en chirurgie orthognatique de l'intervention à l'autonomisation du patient

RESUME & OBJECTIFS :

La chirurgie orthognatique est une intervention majeure visant à corriger des anomalies osseuses de la face. Elle impacte significativement la fonction masticatoire, la phonation et l'esthétique, nécessitant une rééducation spécifique. Cette formation a pour objectif de permettre aux participants d'acquérir des connaissances actualisées sur la rééducation pré et post-chirurgie orthognatique **de l'adulte** et d'intégrer les techniques favorisant l'autonomisation du patient.

Objectifs spécifiques :

Objectif 1 : Comprendre les indications et implications de la chirurgie orthognatique.

Objectif 2 : Maîtriser les techniques de rééducation adaptées aux différentes phases pré et post-opératoires.

Objectif 3 : Mettre en place des stratégies favorisant l'autonomisation du patient.

Objectif 4 : Développer des outils pédagogiques simples et accessibles pour les patients. **Objectif**

5 : Proposer des mises en situation pratique pour perfectionner les acquis.

PUBLIC CONCERNE	METHODES PEDAGOGIQUES	PREREQUIS
Masseurs-kinésithérapeutes Cadres de Santé 20 participants maximum	Cours théoriques – Séquences pratiques. Méthode expositive et affirmative-démonstrative-participative-interrogative	MKDE
INTERVENANTS	DUREE	HORAIRES
Audrey GALTIER : Masseur-Kinésithérapeute	Nombre de journées : 1 ½ Nombre d'heures : 11 Théorie : 5h / Pratique : 6h	Jour 1 : 9h-12h00 / 13h-17h30 Jour 2 : 9h-12h30
COUT	QUEL FINANCEMENT ?	
600 euros Eligible FIFPL	Pour les libéraux : <ul style="list-style-type: none"> Obligation annuelle du Développement Professionnel Continu (DPC). Renseignements : www.ANDPC.fr Demande d'une prise en charge par le FIF PL à effectuer sur le site : http://www.fifpl.fr/ 	Pour les salariés : Après accord du financement de votre employeur, une convention est établie entre les deux établissements.
INSCRIPTION	ANNULATION	LIEUX DE LA FORMATION
Cette formation étant soumise à quota, la limite d'inscription est fixée à 3 semaines avant le début du stage. • par mail : epk@epkmontpellier.fr • par téléphone : 04 99 23 23 09	<ul style="list-style-type: none"> Moins de 3 semaines avant la date de début du stage : remboursement 50% Le jour même du stage : il n'y a pas de remboursement. <i>Si le nombre de participants est insuffisant, l'E.P.K. se réserve le droit d'annuler un stage 15 jours avant sa date de début : remboursement des frais d'inscription.</i>	IFMK - 1702 rue Saint Priest - 34090 Montpellier

Déroulé pédagogique - Action présentielle

JOUR 1

Horaires et/ou durée	Objectifs (pourquoi ?)	Titres	Contenu (Quoi ?)	Méthode pédagogique (Comment ?)	Méthode d'évaluation
30 mn	<ul style="list-style-type: none"> Analyse des pratiques professionnelles et Identifier mes compétences à développer Définir les besoins et attentes des participants en termes de formation 	Evaluation des connaissances	1- Questions relatives aux attentes des participants en fonction du type d'activité professionnelle 2- Questions relatives à l'état des lieux des connaissances théoriques en rééducation maxillo faciale	Méthode interactive et participative Tour de table interactif	QCM d'évaluation de début de formation.
2h30	Objectif 1 : Comprendre la chirurgie orthognatique et ses indications	Bases anatomiques et principes chirurgicaux	Rappels théoriques : De la genèse de la chirurgie maxillofaciale à la kinésithérapie maxillofaciale Indications : <ul style="list-style-type: none"> Dysmorphoses crânio-faciales Traumatologie SAHOS Les différentes chirurgies : <ul style="list-style-type: none"> LEFORT I OSBM Génioplastie La prise en charge orthodontique : <ul style="list-style-type: none"> Selon la chirurgie Lexique orthodontique 	Séquence théorique : Méthode expositive et affirmative	QCM d'acquisition

1h15	Objectif 3 : Acquérir les bases de la rééducation postopératoire et développement de l'autorééducation	La rééducation post-opératoire : bilan et rééducation	<p>Le bilan post-opératoire :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Œdème et hématomes réactionnels • Occlusion dentaire - labiale • Ventilation et Posture linguale • Impact sur la posture cervico-céphalique • Bilan de la douleur • Bilan musculaire, articulaire et neuro • Bilan émotionnel <p>La rééducation post-opératoire :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Gestion de l'œdème, de la douleur, conseils d'hygiène de vie • Techniques de gestion des tensions musculaires passives et actives • Exercices guidés et progressifs • 	<p>Séquence pratique : Méthode démonstrative et interactive Mises en situation pratiques</p> <p>Séquence théorique : Méthode et expositive</p>	Évaluation formative : résolution d'un cas concret
------	---	---	---	--	--

1h15			<p>Autonomisation du patient et automatisations des corrections :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Construire un programme de travail à domicile • Réaliser à domicile les exercices de renforcement des muscles de la langue et du plancher buccal • Education à l'hygiène nasale • Motiver et guider le patient dans son auto rééducation • Automatisation des corrections (outils numériques à disposition pour stimuler l'observance : Les application de rééducation OMF) • Corriger la posture de travail (Adapter le travail à domicile au contexte et au bilan) • Adaptation des textures alimentaires pour la mastication <p>Education à l'auto massage</p>	<p>Séquence pratique : Méthode démonstrative et interactive Mises en situation pratiques</p> <p>Séquence théorique : Méthode et expositive</p>	<p>Évaluation formative : résolution d'un cas concret</p>
------	--	--	---	--	---

Objectif 4 : Évoluer vers une autonomisation du patient pour entretenir les acquis et éviter les récides

Adaptation des techniques en auto rééducation

Déroulé pédagogique - Action présentielle

JOUR 2

1h30	Objectif 1 : Approfondir les techniques de rééducation avancées	Approches spécifiques selon les phases postopératoires	Prise en charge des asymétries postchirurgicales et troubles de l'articulé Principales complications <ul style="list-style-type: none"> • Identifier et corriger les dysfonctions impliquées • Harmonisation les tensions musculaires • Corriger de la posture cervico-céphalique • Favoriser la réhabilitation oro-faciale 	Séquence pratique : <i>Exposé et démonstration</i>	QCM d'évaluation et validation des techniques
1h30	Objectif 2 Adapter la rééducation au patient	Facteurs psycho-sociaux et individualisation des soins	Impact psychologique et adaptation du discours Stratégies de motivation du patient Suivi et prévention des récives Communication interprofessionnelles	Séquence pratique : Méthode interrogative Mise en situation	Travail en sous-groupe et restitution
30 mn	Evaluation de l'impact de la formation	Evaluation des connaissances	Evaluation des acquis et questions relatives au contenu de la formation	Séquence théorique Méthode interrogative et interactive	QCM de fin de formation