

ENSEIGNEMENT PERMANENT DE LA KINESITHERAPIE

IFMK - 1702 rue Saint Priest - 34090 Montpellier • Tél : 04 99 23 23 09
 Email : epk@epkmontpellier.fr • Site : <http://www.epkmontpellier.fr>
 N° Siret : 47889745700030 • Code APE : 8542Z • Enregistré sous le n° 91340112734
 auprès du Préfet de Région. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.

PROGRAMME DE FORMATION

REEDUCATION MAXILLO FACIALE : MODULE FONCTIONS oro myo faciales : ventilation, déglutition, mastication , phonation : du bilan initial à l'autonomisation de l'enfant

RESUME & OBJECTIFS :

Les fonctions faciales sont des fonctions vitales. Elles influent sur la croissance faciale et sont, en cas de dysfonctionnement, à l'origine de nombreuses pathologies locales et loco-régionales. Au cours de la croissance, elles favorisent l'apparition de dysmorphoses. Non dépistées et non traitées, elles induisent des récidives de dysmorphies, et des pathologies locales ou locorégionales : otites, rhinites chroniques, gingivite, dysfonctionnements de l'appareil manducateur, Syndrome d'apnée obstructive du sommeil (SAHOS), cervicalgies...

Leur dépistage et la prise en charge rééducative sont un enjeu majeur de santé public. L'HAS recommande leur prise en charge précoce (7 à 12 ans), afin favoriser une fin de croissance harmonieuse et de limiter significativement la survenue des pathologies ORL et des troubles respiratoires obstructifs du sommeil (TROS) et de stabiliser les résultats après traitement en Orthopédie Dento Faciale et chirurgie orthognathique.

L'investissement du patient dans sa rééducation est un facteur essentiel de réussite du traitement et de pérennisation des résultats. Les protocoles présentés au cours de cette formation prennent en compte le contexte psycho social et responsabilisent le patient dans une démarche d'auto rééducation afin de limiter les récidives.

Au cours de cette formation, les participants actualiseront leur connaissance sur les praxies et dyspraxies orofaciales et leurs conséquences. Ils sauront informer le patient sur sa pathologie et les options thérapeutiques et le motiver sur son l'investissement personnel.

Ils s'approprieront les bilans et les techniques innovantes permettant de traiter ces pathologies afin de :

- Adapter leur posture au contexte et à l'âge du patient ;
- Construire des programmes de travail à domicile adapté à chaque situation (exercices d'auto rééducation et conseils d'hygiène de vie) qui optimisera les résultats et l'autonomisation.

Objectif 1 : Transformation des pratiques : Actualisation des connaissances - Maîtrise des bilans et des techniques de rééducation

Objectif 2 : De la maîtrise du geste à l'autonomisation du patient. Maîtriser les techniques de rééducation et savoir les enseigner au patient en auto rééducation

Objectif 3 : Evoluer vers une autonomisation du patient pour entretenir les acquis de la masso-kinésithérapie, et éviter les récidives.

Objectif 4 : Adapter le travail à domicile au contexte.

Objectif 5 : Savoir adapter le discours en fonction de l'âge et du milieu psycho-socio-environnemental construire le programme en fonction des bilans.

PUBLIC CONCERNÉ	MÉTHODES PÉDAGOGIQUES	PREREQUIS
Masseurs-kinésithérapeutes Cadres de Santé 20 participants maximum	Cours théoriques – Séquences pratiques. Méthode expositive et affirmative-démonstrative-participative-interrogative	MKDE
INTERVENANTS	DUREE	HORAIRES
Isabelle BRETON : Masseur-Kinésithérapeute	Nombre de journées : 2 ½ Nombre d'heures : 17 Théorie : 9h15 / Pratique : 7h45	Jour 1 : 13h30-17h30 Jour 2 : 9h-12h30 / 14h-17h30 Jour 3 : 9h-12h30 / 14h-16h30
COUT	QUEL FINANCEMENT ?	
700 euros Eligible FIFPL & DPC	Pour les libéraux : <ul style="list-style-type: none"> • Obligation annuelle du Développement Professionnel Continu (DPC). Renseignements : www.ANDPC.fr • Demande d'une prise en charge par le FIFPL à effectuer sur le site : http://www.fifpl.fr/ 	Pour les salariés : Après accord du financement de votre employeur, une convention est établie entre les deux établissements.
INSCRIPTION	ANNULATION	LIEUX DE LA FORMATION
Cette formation étant soumise à quota, la limite d'inscription est fixée à 3 semaines avant le début du stage. • par mail : epk@epkmontpellier.fr • par téléphone : 04 99 23 23 09	<ul style="list-style-type: none"> • Moins de 3 semaines avant la date de début du stage : remboursement 50% • Le jour même du stage : il n'y a pas de remboursement. <p><i>Si le nombre de participants est insuffisant, l'E.P.K. se réserve le droit d'annuler un stage 15 jours avant sa date de début : remboursement des frais d'inscription.</i></p>	IFMK - 1702 rue Saint Priest - 34090 Montpellier

Déroulé pédagogique - Action présente

ENSEIGNEMENT PERMANENT DE LA KINESITHERAPIE

IFMK - 1702 rue Saint Priest - 34090 Montpellier ♦ Tél : 04 99 23 23 09
Email : epk@epkmontpellier.fr ♦ Site : <http://www.epkmontpellier.fr>
N° Siret : 47889745700030 ♦ Code APE : 8542Z ♦ Enregistré sous le n° 91340112734
 auprès du Préfet de Région. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.

JOUR 1					
Horaires et/ou durée	Objectifs (pourquoi ?)	Titres	Contenu (Quoi ?)	Méthode pédagogique (Comment ?)	Méthode d'évaluation
15 mn	<ul style="list-style-type: none"> • Analyse des pratiques professionnelles et Identifier mes compétences à développer • Définir les besoins et attentes des participants en termes de formation 	Evaluation des connaissances	<p>1- Questions relatives aux attentes des participants en fonction du type d'activité professionnelle</p> <p>2- Questions relatives à l'état des lieux des connaissances théoriques en rééducation maxillo faciale</p>	<p>Méthode interactive et participative</p> <p>Tour de table interactif</p>	QCM d'évaluation de début de formation.
3h45	<p>Objectif 1 : Transformation des pratiques : Actualisation des connaissances - Maîtrise des bilans et des techniques de rééducation</p>	<p>Connaître pour chaque pathologie, les recommandations de l'H.A.S., les différents bilans et techniques de rééducation validés</p> <p>Maîtrise des bilans : Identifier les étiologies accessibles à la rééducation</p>	<p>Cours magistraux :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Fonctions oro-faciales, normalités et impacts. Evolution en fonction de l'âge. • Dyspraxies oro-faciales : mécanisme d'apparition et conséquences. • Contexte psycho-socio-environnemental <p>Bilans des fonctions :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Linguaux <ul style="list-style-type: none"> - position de repos - déglutition - phonation • Labiales <ul style="list-style-type: none"> - position de repos - phonation • Mastication • Ventilation <ul style="list-style-type: none"> - bilan observationnel - interrogatoire - réflexe narinaire - test de Rosenthal - test du mouchage <p>Bilans associés :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Para fonctions • Habitudes nocives • Posture cervico-céphalique • Evaluer l'investissement du patient / définir ses attentes. 	<p>Séquence théorique : Méthode expositive et affirmative</p>	<p>QCM d'évaluation et Evaluation des acquis : Des séquences vidéo de cas réels sont présentées aux participants Pour chacune ils établissent un diagnostic</p>

Déroulé pédagogique - Action présente

JOUR 2					
Horaires et/ou durée	Objectifs (pourquoi ?)	Titres	Contenu (Quoi ?)	Méthode pédagogique (Comment ?)	Méthode d'évaluation
3 h 30	<p>Objectif 2 : De la maîtrise du geste à l'autonomisation du patient</p>	<p>Maitriser les techniques de rééducation et savoir les enseigner au patient en auto rééducation</p>	<p>Cours magistraux :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Rééducation de la ventilation - Rééducation linguale et labiale - Détente des muscles peauciers et sous hyoïdiens - Rééducation de la mastication - Correction posturale <p>Autonomisation du patient :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Education au mouchage - Education à l'hygiène nasale - Exercices spécifiques à domicile - Travail postural à domicile - Conseils sur l'hygiène de vie <p>Construire un programme d'auto-</p>	<p>Séquence théorique : Méthode expositive et affirmative</p>	QCM d'évaluation

ENSEIGNEMENT PERMANENT DE LA KINESITHERAPIE

IFMK - 1702 rue Saint Priest - 34090 Montpellier ♦ Tél : 04 99 23 23 09
Email : epk@epkmontpellier.fr ♦ Site : <http://www.epkmontpellier.fr>
N° Siret : 47889745700030 ♦ Code APE : 8542Z ♦ Enregistré sous le n° 91340112734
auprès du Préfet de Région. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.

			<p>rééducation en fonction des attentes du patient et de son environnement : prendre en compte le contexte bio psycho social</p> <p>Motiver le patient dans son autonomisation</p>		
3h 30		Mise en situation pratique Bilan et rééducation	<p>Séquence pratique : Devant l'ensemble du groupe, le formateur réalise, sur l'un des participants, un bilan de dyspraxie oro-faciale et en explique les différentes étapes de la rééducation en donnant les consignes adaptées et en montrant les manœuvres</p> <p>Deuxième partie : Les participants réalisent entre eux les bilans puis les manœuvres spécifiques de rééducation. Ils proposent un programme adapté d'exercices à domicile et d'auto rééducation Mise en pratique des consignes d'hygiène nasale Utilisation du petit matériel (dispositif de lavage de nez) Ils s'approprient une posture Motivationnelle</p>	<p>Séquence pratique : Méthode démonstrative et participative Travail en groupe</p> <p>Séquence pratique : Méthode participative Travail en binôme</p>	<p>Le formateur corrige les manœuvres et le discours du thérapeute. Les difficultés rencontrées par les participants sont identifiées. Des pistes d'amélioration sont proposées.</p>

Déroulé pédagogique - Action présente

JOUR 3

45mn	Objectif 1 : Transformation des pratiques : Actualisation des connaissances - Maîtrise des bilans, des techniques de rééducation et d'auto rééducation	Chirurgie orthognathique : rappel théorique bilans et rééducation	<ul style="list-style-type: none"> Définition et indication de la chirurgie orthognathique Principales complications Bilan pré et post opératoire Rééducation Autonomisation du patient : Livret d'information et d'aide à l'auto rééducation 	Séquence théorique : Méthode expositive et affirmative	QCM d'évaluation
45mn		SAHOS	<ul style="list-style-type: none"> Syndrome d'apnée hypopnée de l'enfant Signes d'appels Livret d'information Actions de dépistage Bilan Rééducation 	Séquence théorique : Méthode expositive et affirmative	QCM d'évaluation
1h30	Objectif 2 : De la maîtrise du geste à l'autonomisation du patient	Maitriser les techniques de rééducation et savoir les enseigner au patient en auto rééducation	<p>A partir de cas concrets virtuels, (Patients opérés d'une chir ortho, patient SAHOS, traitement ODF)</p> <p>Les participants construisent, aidés par le formateur, le programme de rééducation et d'auto rééducation</p>	<p>Séquence pratique : Méthode démonstrative et participative</p> <p>Méthode participative Travail en binôme</p>	<p>Pour chaque manœuvre Identification des points à améliorer</p>
45 mn	Objectif 1 : Transformation des pratiques : Actualisation des connaissances - Maîtrise des bilans, des techniques de rééducation	Construire un raisonnement clinique adapté	<p>A partir de cas concrets virtuels, les participants construisent, aidés par le formateur, le programme de rééducation.</p>	<p>Séquence pratique : Méthode démonstrative et participative</p> <p>Travail en groupe</p>	<p>Proposition de correction ou d'amélioration par le formateur et l'ensemble du groupe</p>
1h00	Objectif 3 : Evoluer vers une autonomisation du sujet pour entretenir les acquis de	Etre en capacité de construire un programme	Ils adaptent leur posture en fonction de l'environnement psycho-social.	Séquence pratique : Méthode réflexives	QCM d'évaluation de fin de formation

ENSEIGNEMENT PERMANENT DE LA KINESITHERAPIE

IFMK - 1702 rue Saint Priest - 34090 Montpellier ♦ Tél : 04 99 23 23 09
Email : epk@epkmontpellier.fr ♦ Site : <http://www.epkmontpellier.fr>
N° Siret : 47889745700030 ♦ Code APE : 8542Z ♦ Enregistré sous le n° 91340112734
auprès du Préfet de Région. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.

	la masso-kinésithérapie, et éviter les récidives	de rééducation et d'auto rééducation, de guider la séance en adaptant le discours au patient	Ils construisent un programme de rééducation et d'auto-rééducation adaptés, et proposent des actions de sensibilisation du patient à sa pathologie. Ils explorent les pistes favorisant l'autonomie du patient et sa motivation dans l'auto-rééducation.		
15mn	Evaluation de l'impact de la formation	Evaluation des connaissances	Questions relatives au contenu de la formation	<p>Séquence théorique Méthode interrogative</p>	QCM de fin de formation